



Besser kommunizieren | Beziehungen vertiefen | Persönlich wachsen

*Weiterbildung!*

## **Personzentrierte Kommunikation und Beratung (GwG)**

Wenn wir einander wirklich zuhören, verändert sich  
alles - Gespräche, Verbundenheit, Beziehungen

## Was gewinnen Sie mit dieser Weiterbildung?

- Mehr Sicherheit und Klarheit in Gesprächen, auch in schwierigen oder emotionalen Situationen.
- Die Fähigkeit, wirklich zuzuhören und tiefer zu verstehen, was Menschen bewegt.
- Mehr Wirkung in Gesprächen durch Empathie, Wertschätzung und Kongruenz.
- Gespräche, die Vertrauen und Verbundenheit stärken – beruflich wie privat.
- Ein feineres Gespür für sich selbst und andere und dadurch mehr Selbstreflexion, Handlungssicherheit und persönliches Wachstum.
- Fundierte personenzentrierte Gesprächs- und ggf. Beratungskompetenz (3 Jahre) nach den wissenschaftlichen Standards von GwG und DGfB.

## PROF. DR. GUNDA ROSENAUER & SABINE HÖNNIGE



### **Anmeldung:**

info@gundarosenauer.de | (07223) 94 32 667

Selbstverständlich stehen wir jederzeit gerne für ein Vorgespräch oder für Fragen zu weiteren Details zur Verfügung.

# Inhalte der Weiterbildung (Auswahl)

---



## 1. Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes nach Rogers

- Personzentriertes Menschenbild und Grundprinzipien: Empathie, Wertschätzung und Kongruenz
- Verstehen, wie Entwicklung und Veränderung entstehen
- Resilienz und Selbstfürsorge

## 2. Kommunikation und Beratungskompetenz

- Klarer, einfühlsamer und wirksamer kommunizieren
- Wirklich zuhören und Menschen besser verstehen
- Schwierige Gespräche und Konflikte sicherer führen
- Beratungskompetenz Schritt für Schritt entwickeln

## 3. Persönliche Entwicklung

- Eigene Kommunikationsmuster erkennen
- Ein feineres Gespür für sich und andere entwickeln
- Personzentrierte Haltung in Beruf und Alltag leben

Hören hat Konsequenzen. Wenn ich einen Menschen und die Bedeutungen, die in diesem Augenblick für ihn wichtig sind, wirklich höre - nicht bloß seine Worte, sondern ihn - und wenn ich ihm zu erkennen gebe, dass ich seine privaten, ganz persönlichen Bedeutungen aufgenommen habe, dann geschehen viele Dinge.

(Carl Rogers)

# Rahmenbedingungen

## Anerkennung und Abschluss:

Qualifikation gemäß den Mindeststandards der GwG & DGfB

- ⇒ Personzentrierte Kommunikation GwG (1. Jahr)
- ⇒ Personzentrierte Gesprächsführung GwG (2. Jahr)
- ⇒ Personzentrierte Beratung GwG & DGfB (3. Jahr)

## Dauer:

Die Weiterbildung dauert insgesamt drei Jahre und findet jeweils in 8 Präsenz-Blöcken pro Jahr statt (nach jedem Jahr Zertifikatsabschluss möglich), ab dem 2. Jahr gibt es noch Onlinetermine zur Supervision, ca. 1,5 - 2 h:



Freitags von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Samstags von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

## Zeitlicher Umfang:

Die drei Weiterbildungsjahre umfassen insgesamt 780 Unterrichtseinheiten (UE) davon:

- ⇒ 435 UE mit Kursleiterin (Theorie, Selbstreflexion/ Persönlichkeitsbildung, Weiterbildungssupervision)
- ⇒ 150 UE eigene Beratungs- & Gesprächsführungspraxis
- ⇒ 120 UE Eigenstudium
- ⇒ 60 UE kollegiale Supervision
- ⇒ 15 UE Lehrberatung

## Kosten (Unterkunft bei Bedarf selbst organisiert):

Monatliche Rate: 180 € (12, 24 oder 36 Monate) bzw. 2160 €/Jahr

Zusätzlich entstehen noch Kosten für die Einzel-Selbsterfahrung (Lehrberatung) zur Professionalisierung Ihrer Berater\*innenpersönlichkeit, ca. 70 - 90 €/Beratungsstunde.



## Kursort:

Waldhaus  
Röbbühlstr. 76  
77830 Bühlertal